

Evidenzbasierte Programme zur Tabakentwöhnung

- **Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG, früher BZgA)**
Beratungstelefon zur Rauchentwöhnung: Tel. 0800 8 31 31 31
(kostenfrei, Mo bis Do von 10 bis 22 Uhr, Fr bis So von 10 bis 18 Uhr)
 - <https://rauchfrei-info.de>
- **ärztliche Beratung**
 - Verordnung von Medikamenten: Nikotinersatzpräparate oder Vareniclin – im Rahmen evidenzbasierter Programme verordnungsfähig
- **digitale Rauchstopp-Unterstützung (DiGA)**
 - im Rahmen evidenzbasierter Programme verordnungsfähig
- **regionale Raucherentwöhnungsangebote und Selbsthilfegruppen**